

# Netwerkdag

# Samen en ik

De hulpverlening van de toekomst:  
zelfzorg en multidisciplinair werken

## *Wanneer?*

5 februari 2022  
9u-14u

Inschrijven voor  
1/02/2022  
via deze [link](#).

## *Waar?*

Hof ter Delft  
Laar 42, 2180 Ekeren

Of scan  
de QR  
code



## *Thema's*

De perfect imperfectionisme  
Innerlijke balans en veerkracht opbouwen met  
hartcoherentie  
Multidisciplinair werken  
Zipster

Alle zorg- en hulpverleners werkzaam in  
ELZ Noord Antwerpen zijn welkom

*Accreditering en attesten zijn aangevraagd*

# Programma

8u30: Ontvangst

9u00: Verwelkoming door de voorzitter

*Dominique Put, voorzitter Zorgraad ELZ Noord Antwerpen*

9u15: De perfect imperfectionisme

*Ann-Caroline Roymans, Neurocognitive Trainer & Coach*

10u15: Pauze

10u30: Innerlijke balans en veerkracht opbouwen met hartcoherentie

*Mathieu Devies, Hartcoherentiecoach - Klinisch psycholoog/psychotherapeut*

11u15: Multidisciplinair werken

*Ann Dingemans, I-mens, Expert eerste lijn en externe relaties*

11u45: Zipster

*Stijn Coolbrandt, managing director van Health Endeavour*

12u00: Afsluiting

12u10: Lunch & netwerkmoment

14u00: Einde